



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CDS CADETTI/E FINALE REGIONALE +
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE (escluse le gare di
lanci che saranno disputate a Rieti il 2.06)**

Stadio "Paolo Rosi", Sabato e Domenica 5 e 6 Giugno 2021

MANIFESTAZIONE A PORTE CHIUSE*

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel:
06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi Sportivi 7

GARA ONLINE: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUN e PRO. Riferimento per le iscrizioni online
ID625829 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: CDS CADETTI/E FINALE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID625079** –
primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. Ogni Società
classificata potrà iscrivere massimo due atleti per ogni gara del programma tecnico, ed
una sola staffetta; **ogni atleta potrà partecipare, nell'arco delle 2 giornate, a 2 gare
individuali (anche nella stessa giornata) e ad una staffetta, ma a non più di 2 gare
nella stessa giornata. Saranno comunque ammessi a gareggiare gli atleti presenti nei
primi 5 posti delle graduatorie regionali aggiornate al 3 giugno 2021 (facenti parte o
meno degli iscritti delle Società qualificate).**

PRE-ISCRIZIONI: Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali
contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 3 Giugno 2021 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 4 Giugno 2021 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione
svolte online.

ACCESSO ALL'IMPIANTO: **La manifestazione si svolgerà a porte chiuse, ovvero senza la presenza di pubblico,
con eccezione per la categoria cadetti/e.**

L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto
potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire
all'ingresso) previa consegna del **modulo di autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e
47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare
tale modulo presso l'impianto).**

L'accesso, per tutti quanti aventi diritto, sarà consentito soltanto con l'utilizzo della

mascherina, la consegna delle autocertificazioni e la misurazione della temperatura corporea.

REFERENTI: *Delegato Tecnico:* Alessandra Palombo

Speaker: Gianni Marchetti e Antonio Sorrenti

Consigliere di riferimento: Orazio Romanzi

Ref. Tecnico e Organizzativo: Valerio Viola e Emilio De Bonis

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in **Camera d'Appello 35' concorsi (50' per l'Asta) e 20' per le corse** prima dell'orario previsto per la propria serie o concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. **Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

PROGRAMMA TECNICO: *J/P M* **1^giornata** = 100mt,400mt,1500mt,3000st,**110Hs 1.00/1.06 open All. e Sen.,4x100mt (open Sen.),**Asta, Triplo, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt,5000mt,**400Hs open All. 0.84. e Sen.0.91,4x400mt (open Sen.)**

Alto, Lungo

J/P F **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, **100Hs open Sen. (0.84),4x100mt(open Sen.),Alto (open Sen.),** Triplo, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, **400Hs open All. e Sen. , 4x400mt Asta, Lungo(open Sen.)**

Giornata 1

CADETTI = 80m, 300m, 1000m, 100hs, 1200 St
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
CADETTE = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St
Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

Giornata 2

CADETTI = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff.4x100mt
Alto, Lungo, Peso, Martello
CADETTE =150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff.4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

*** Per il CDS cadetti/e è prevista la presenza di pubblico. Le modalità saranno le seguenti:**

- 1. Entrerà un solo accompagnatore per atleta**
- 2. Atleta e accompagnatore dovranno entrare contemporaneamente**
- 3. Atleta e accompagnatore dovranno presentare entrambi l'autocertificazione**
- 4. Evitare assembramenti**
- 5. Mantenere il distanziamento**
- 6. Indossare la mascherina**
- 7. Si raccomanda di distribuirsi lungo tutto il perimetro dell'anello esterno del Paolo Rosi.**

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO SABATO 5 GIUGNO ORE 12:00				
ORA	JUN/PRO M	JUN/PRO F	CADETTI	CADETTE
13:00			Disco	
13:45	Salto con l'Asta		Salto con l'Asta	
14:15				Martello
14:35	110Hs Pro/Sen			
14:40	110Hs Jun	Salto in Alto(open Sen.)		
14:45		100Hs All.		
14:50		100Hs Jun/Pro/Sen		
15:05			100Hs	
15:20				80Hs
15:35			80mt	
15:50				80mt
16:05	100 mt			
16:20		100 mt	Salto Triplo	Salto in Alto
16:40			300mt	
16:55				300mt
17:15	400 mt			
17:35		400 mt	Giavellotto	Getto del Peso
17:40				Salto in Lungo
17:50			1200st	
18:00				1200st
18:10	Staff. 4x100m Jun/Pro/Sen			
18:15		Staff. 4x100m Jun/Pro/Sen		
18:25			1000 mt	
18:35				1000 mt
18:45			Marcia 5km	Marcia 3km
19:00		Salto Triplo		
19:15	Marcia 5km	Marcia 5km		
19:30	Salto Triplo			
19:45	1500 mt			
19:50		1500 mt		
20:00	3000 st			
20:15		3000 st		

RITROVO DOMENICA 6 GIUGNO ORE 11:45

ORA	JUN/PRO M	JUN/PRO F	CADETTI	CADETTE
12:45		Salto con l'Asta	Martello	Salto con l'Asta
14:15				Disco
14:45	5000mt	5000mt		
15:15			150mt	
15:30				150mt
15:45			600mt	
15:55			Salto in Lungo	600mt
16:15	400hs Jun/Pro/Sen		Getto del Peso	
16:20	400hs All.			
16:25		400hs All/Jun/Pro/Sen		
16:40			300hs	
16:55				300hs
17:10	Salto in Alto		Salto in Alto	
17:15	200mt			
17:30		200mt		Salto Triplo
17:45			2000mt	Giavellotto
18:00				2000mt
18:20	800mt			
18:30		800mt		
18:45	4x400mt Jun/Pro/Sen			
18:55	Salto in Lungo	4x400mt Salto in Lungo(open Sen.)		
19:05			Staff.4x100mt	
19:15				Staff.4x100mt